【基本情報】

従業員等の男女比率	男性90%、女性10%
従業員等の平均年齢	男性46歳、女性43歳
拠点	高知県高知市、安芸市、南国市、鳥取県米子市

【健康経営戦略マップ】

作成年：2026年9月更新

健康投資

健康増進活動・ヘルスリテラシー向上
（ポピュレーションアプローチ）

・従業員の健康学習（生活習慣改善・疾病予防）
・健康e-ラーニング
・ウォーキングイベント等運動促進
・禁煙支援
・健康診断各種オプション検査
・健康診断有所見傾向に基づく施策
（血中脂質・肝機能改善）
・健康情報の発信

心身のケア体制の充実
（ハイリスクまたは個別アプローチ）

・産業医・保健師・外部相談窓口設置
・社内メンタルヘルス相談対応
・二次健診受診勧奨
・ヘルス休暇制度（二次健診受診のための休暇）
・健診後の個別フォローアップ
・特定保健指導受診勧奨
・治療・育児・介護と仕事の両立支援
・長時間労働者への面接指導

職場環境改善・コミュニケーション促進

・エンゲージメントサーベイ
・ラインケアの推進
・ストレスチェック実施報告会
・高ストレス職場へのフォローアップ
・家族・取引先を含めた交流イベント
・クラブ活動補助・推進
・健康障害防止のための作業環境改善

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標

フィジカル
・各種研修受講率
・二次健診受診勧奨実施率
・特定保健指導実施率（初回）
・ヘルス休暇制度周知率
・健康イベント実施回数

メンタル
・ストレスチェック受検率
・長時間労働者への面接指導実施率
・こころの安全パトロール実施率

コミュニケーション（職場環境）
・エンゲージメントサーベイ回答率
・家族・取引先を含めた交流イベント実施回数
・クラブ活動の実施回数

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

・喫煙率低減
・運動習慣率向上
・飲酒リスク者率の低減
・食生活の改善
・二次健診受診率
・ヘルス休暇制度利用率
・特定保健指導実施率（完遂）
・健康イベント参加率
・血中脂質・肝機能改善施策の参加率

・高ストレス者率の低減
・睡眠で十分休養がとれていない人の低減
・社内相談窓口の利用率

・高ストレス職場の環境改善
・部署を超えた対話の増加
・施策の満足度
・家族・取引先を含めた交流イベント参加率
・クラブ活動参加率

健康関連の最終的な目標指標

・健康診断有所見の低減
・適正体重維持者率の向上

・心身の状態が良い人の割合の向上

・やりがい向上・挑戦する風土の醸成
・ストレスチェックによる高ストレス職場の低減

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況

・健康経営宣言
・健康経営に関する社内調査

方針実現のための体制・環境

・産業保健スタッフの設置
・家族・取引先を含めた健康経営増進体制
・保険者等との連携

サポート、組織的支援（POS）、WSC等

社内外健康相談窓口設置

従業員の健康課題

・生活習慣病・がんのリスクの増大
　・従業員の高年齢化、運動不足、睡眠不足、飲酒習慣、喫煙、肥満、腰痛、肩こり、眼精疲労
・心身の不調による両立不安・就業制限
　・メンタル不調の未然防止、私傷病・治療への不安、病気による就業制限、治療・育児・介護と仕事の両立、高ストレス者への早期対応、長時間労働による疲労蓄積
・組織の活性化
　・高ストレス職場への対応、心理的安全性の確保

目標年度：2026年

KGI	健康経営の目標	健康経営の推進方針	経営方針
・プレゼンティーイズム 88.3%（2024年度比2%改善） ・ワーク・エンゲイジメント 「やりがい」63pt以上 「成果に対する承認」59pt以上 （2024年度比5%改善）	従業員一人ひとりが、より高いパフォーマンスを発揮する	「安全・健康はすべてに優先する」という理念のもと、心身ともに健康でいきいきと仕事ができる職場環境・ウェルビーイングの実現	高品質・高信頼性製品の安定供給を通じた持続可能な社会の実現

企業価値

未来の技術のニーズに挑戦し、
信頼で世界に貢献する